

## UN DOCUMENTAIRE SUR LE TRAIL SERA PROJETÉ MARDI SOIR AU CAPITOLE



Un documentaire sur le Trail sera projeté mardi soir au Capitole

Les 80 bénévoles qui épauleront dimanche la Team Trail du Confolentais pour assurer le bon déroulement de la 2ème édition du Trail à Confolens étaient conviés vendredi soir à une ultime réunion à l'amphithéâtre de la Communauté de communes de Charente limousine à Confolens.

En seconde partie de soirée, place à la découverte du trail par le biais d'une conférence animée par trois traileurs, Frédéric Berg (auteur avec son frère Alexis du livre "Grand Trail"), Manuel Prioux et Fabien Mariez. A chacun de raconter son "ascension" dans ce sport que ces trois sportifs de haut niveau ont tous embrassé après une blessure alors qu'ils étaient plutôt engagés dans des sports collectifs mais pas question pour eux d'y revenir, ils ont trouvé dans ce nouveau sport un réel plaisir. Des expériences que les traileurs ont voulu faire partager à l'assistance dont certains pratiquent -ou ont pratiqué- différentes disciplines au sein d'associations sportives confolentaises. Du Trail classique à l'Ultra Trail, chacun des intervenants a pu faire partager sa passion où l'on abandonne le chrono des marathons pour savourer le plaisir des paysages, de la nature, des sentiers, etc.

Les animations consacrées au Trail du confolentais se poursuivront au cinéma Le Capitole à Confolens où sera projeté mardi 4 juillet à 21h le documentaire de Pierre Morath "Free to Run" avec Philippe Torreton. Film retraçant la fabuleuse épopée de ce sport solitaire devenu passion universelle. Un hymne à la gloire de la course libre et de ceux qui la font exister, des rues de New York aux sentiers des Alpes suisses, hommes et femmes, champions ou anonymes.

Dimanche 9 juillet, le départ de la 2ème édition du Trail du Confolentais inscrit au Challenge Trail Nature du département de la Charente sera donné de la place Henri-Coursaget à Confolens à partir de 8h30 selon les distances : 11, 20 et 32 km pour le trail ; 11 et 20 km pour les randonnées. Ils sont déjà 130 à s'être inscrits dont Manuel Prioux. Les retardataires pourront encore se faire inscrire sur place ou prendre contact avec la Team (06.32.07.63.50 ou 06.58.62.96.79). L'année dernière, la 1ère édition s'était révélée être un succès. Les organisateurs Sébastien Bonneau et Bertrand Tisseuil, aidés de nombreux bénévoles comptent bien récidiver cette fois-ci encore.

Quant à l'exposition extraite du livre "Grand Trail" de Frédéric et Alexis Berg, elle restera en place à la bibliothèque de Confolens jusqu'au 28 juillet.

## Rencontre avec les traileurs



Eve Denni accueille avec le sourire les visiteurs du « Grand Trail » à la médiathèque de Châteauneuf- PHOTO A. M.

Le trail est une discipline de course nature en pleine expansion qui rassemble au moins 800 000 adeptes en France et plusieurs millions à travers le monde. Les épreuves demandent une technicité très variée. En Charente « La Mosnacotoise », qui en est un, rassemble 1 500 coureurs chaque année autour des communes de Mosnac et Saint-Simeux. L'Ultra Trail du Mont-Blanc (UTMB), lui, réservé aux plus entraînés, s'étale sur plus de 160 km, avec environ 10 000 mètres de dénivelé.

Tout cela est expliqué et détaillé dans l'exposition que la médiathèque accueille jusqu'à la fin du mois. Frédéric Berg, « ultra traileur », journaliste et auteur, et son frère Alexis, font découvrir toute la beauté du trail dans cette exposition intitulée « Le Grand Trail » tirée de l'ouvrage du même nom.

L'exposition a été installée à la médiathèque en partenariat avec le service départemental de la lecture le 28 avril. Elle propose notamment une rétrospective de la course « La Mosnacotoise » qui fête cette année ses 15 ans. Des portraits de traileurs locaux sont aussi exposés.

Demain soir

Le point fort de l'exposition est programmé ce vendredi 18 mai, de 20 heures à 22 h 30. À cette soirée, Frédéric Berg et de nombreux coureurs locaux seront présents pour une rencontre en toute simplicité. Elle sera suivie de projections de courts-métrages en partenariat avec l'association Euro Ciné.

Exposition visible jusqu'au 30 avril. Entrée libre.

## UNE EXPO ET UNE CONFÉRENCE INVITENT "A LA DÉCOUVERTE DU TRAIL"

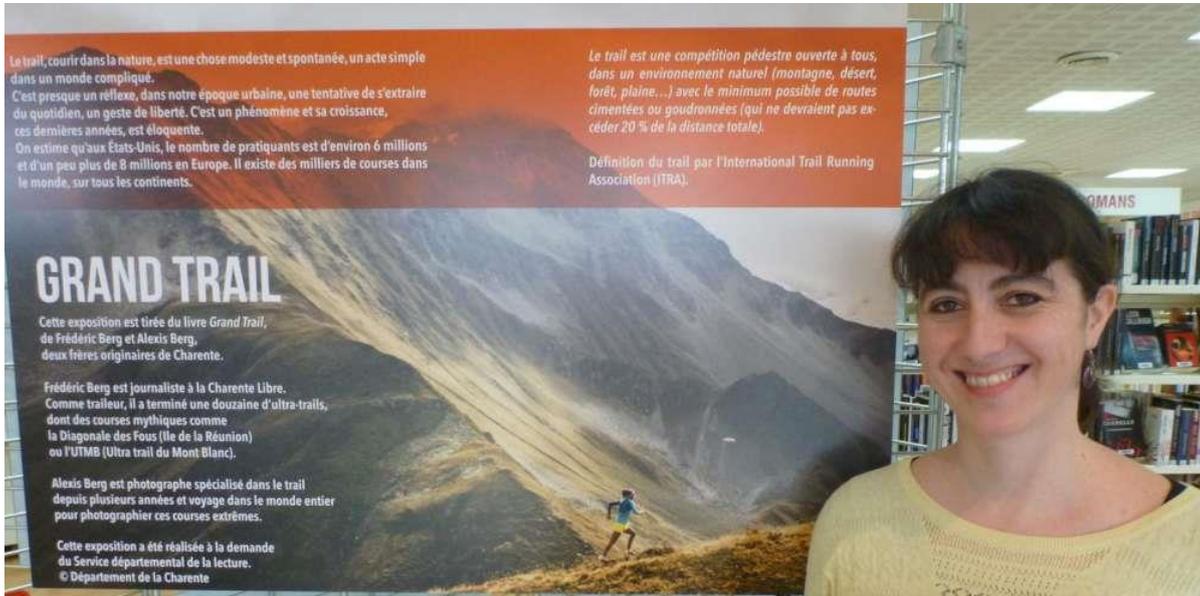


Par charentelibre.fr, publié le 28 juin 2017 à 7h51, modifié à 10h00.

Initiation au Trail, soirée cinéma, etc. la "Team Trail du Confolentais" prépare activement la 2ème édition du Trail du Confolentais qui se déroulera le dimanche 9 juillet à Confolens. Une préparation sur le terrain qui s'est étoffée cette année d'une exposition "Grand Trail" à la biblio-médiathèque de Confolens qui est en place depuis le 24 juin et le restera jusqu'au 28 juillet. Il s'agit d'une exposition de 12 tableaux réalisés à partir du livre "Grand Trail" de Frédéric et Alexis Berg, deux frères originaires de Charente, réalisée à la demande du Service départemental de lecture (SDL) et installée à la bibliothèque confolentaise.

Parallèlement à cette exposition, se tiendra ce vendredi à l'amphithéâtre de la Communauté de communes de Charente limousine une conférence gratuite "A la découverte du trail". En présence de la "Team Trail du confolentais", trois traileurs chevronnés feront partager leur passion en évoquant ce que peut apporter le trail au travers du sport, des voyages, des paysages, des rencontres, etc. Frédéric Berg, journaliste à la Charente libre est l'un de ces trois traileurs qui viendront vendredi soir à Confolens. Il a terminé une douzaine d'ultra-trails dont des courses mythiques comme la Diagonale des Fous sur l'île de la Réunion ou l'Ultra Trail du Mont-Blanc. Des épreuves que son frère, Alexis, photographe spécialisé dans le trail et lui aussi voyageur du Monde pour ces courses de l'extrême a immortalisé dans un livre "Grand Trail" sorti en 2015 qui fera l'objet d'une vente-dédicace après la conférence. Frédéric Berg a disputé des trails à Hong Kong en mars, aux Canaries en mai et qui poursuivra son chemin de traileur en Suisse en juillet, en Norvège en août, à Chamonix début septembre et de nouveau la Diagonale des fous en octobre.

La conférence sera aussi animée par Emmanuel Prioux, le meilleur coureur de fond du département depuis près de dix ans et Fabien Mariez, excellent coureur lui aussi qui avale chaque semaine des kilomètres pour se préparer aux compétitions. Confolens. Amphithéâtre de la Communauté de communes, vendredi 30 juin à 20h30, conférence "A la découverte du trail". Entrée libre et gratuite.



À la médiathèque, Chantal présente le livre et l'exposition « Grand Trail ».

Photo P. B.  
premium

Courir dans la nature, c'est une chose qui peut paraître spontanée, voire banale. Pourtant cet acte simple qui séduit de plus en plus d'amateurs, c'est le trail. Et des circuits mythiques comme la Diagonale des fous à la Réunion, ou l'Ultra-trail du Mont-Blanc, ont rendu célèbre cet exercice...