

#EXPO #ATABLELASANTEAUMENU

Comment s'y retrouver et faire des choix éclairés pour notre santé ? Plus qu'une expo, vous découvrirez tous nos conseils pour adopter une nutrition santé au quotidien et des recettes étonnantes !

A la Médiathèque Intercommunale, on commence l'année plein de bonnes résolutions 😊 Manger sainement, bouger, prendre soin de son corps... autour de l'expo "A table ! la santé au menu" du 22/01 au 16/02

<https://www.facebook.com/Culture4B/photos/a.331489283900921/740127913037054/?type=3&theater>